

4

SLIK JE GELUK! KINDEREN AAN DE MACHT!
WELKE VIS BEN JIJ? DE FLAIR VAN HET SECUNDAIR

KIES YETI!

KINKY & COSY'S

BREINPIJN



MEESTER DERAEDT WILDE NET ZIJN PEN BIJVULLEN OM AAN DE VERBETERING VAN DE TOETSEN TE BEGINNEN, TOEN HET NOODLOT TOESLOEG. KLEUR JIJ DEZE PLAAT IN? VOLG HIERBIJ NAUWGEZET DE KLEURCODES!

✓ = ROOD ♥ = GRIJS ⚡ = GEEL

ELIAS:
 "Jij weet niet op wie je zou stemmen tijdens de verkiezingen? **Leer ALLES over stemmen en kiezen!**"
 p. 15

Wat zei Archimedes toen hij voor het eerst op restaurant ging?
 HORECA!

ILKE:
 "Jij moet binnenkort een beugel dragen en dat zie je niet zitten? Lisa helpt!"
 p. 22

KAAT:
 "GOOGLE weet té veel!"
 p. 7

Wat is wit en loopt door de woestijn?
 een kudde yoghurt



WINEEN TÉ VÉTTE PÉT!



Krijg jij 's morgens je haar niet deftig in de plooi? Smerde je zus choco op je hoofd vlak voor schooltijd? Knipte je moeder die kauwgom uit het midden van je kapsel? Stond jij op je hoofd op die pas geverfde bank? Yeti fikst dat wel even. Handig en hip in één. Uniek en exclusief. Rood en wit. Hoofd en deksel. **Duik binnen op www.yeti.be, klak met je tong en WIN EEN PET.**



ZITA:

"Mijn vader is een stoere biker. Hij heeft zelfs een tatoeage met mijn naam. De man op de poster is niet blij met het bord droge spaghetti. Dat begrijp ik. **Geef mij maar scampi's in lookboter met krokettes!**"

p. 11 & 14

WELKOOOOOOM!



ARNE: "Onze klas is een doe-het-zelf-sfeermakerij-fabriek. Babbelen is ons grootste talent. Lachen is verplicht. **Hoe krijg je trouwens een giraf in een auto???** Denk er maar even over na ... Intussen vertel ik nog dat wij een klimmuur hebben op de speelplaats. En een smartboard in de klas. De meisjes zijn allemaal een meter. En de jongens een peter. Zo vangen we de kleuters van de school goed op. Met deze Yeti willen we onze zieke juf 24 warme knuffels sturen. Onze geheimen, grappen en grollen krijgt ze er gratis bij. En jullie, lezers, natuurlijk ook. Veel plezier!"

"P.S. Ah ja, en dat van die giraf? Simpel: de Guy vooraan en de Raf vanachter. HAHAHAHA!"

Deze maand maken de zesdeklassers van basisschool De Knipoog uit Rillaar de Yeti. Zit jij in het vijfde leerjaar en wil je volgend schooljaar **zelf Yeti-klas worden?** Stuur een getatoeëerd naaktslakje naar redactie@yeti.be. (Een mailtje mag ook. Misschien.)

DIEN:

"HayDay heeft een verborgen level. Dat en nog meer flauwekul lees je in **LAG ALLEMAAL!**"

p. 23

Wat is doorschijnend en hangt in een boom?

een nest jonge vensterfles

BIRTHE:

"Op school moeten we als straf vaak afval verzamelen op de speelplaats. **Gooi jij soms afval op de grond?**"

p. 12-13

YETI GAAT OP VAKANTIE!



De volgende Yeti is meteen ook de laatste van het schooljaar. Jammer en spijtig tegelijk. Maar niet gezeurd, je krijgt er gratis zonnestralen bij! De laatste Yeti-klas is een groep heerlijke helden uit ... Suriname! Lees er alles over vanaf 10 juni. Of nu meteen op www.yeti.be.

Het is geel en hangt achter een auto?
bananahangwagen

YETI-REVOLUTIE

ARMOEDE

probleem:

- ✘ "Leven kost geld. Wie geen geld heeft voelt zich uitgesloten. Je kan heel wat leuke dingen niet meedoen: een pretpark bezoeken of eens gezellig op restaurant gaan."
- ✘ "Wie geen geld heeft kan ook belangrijke dingen niet betalen. De dokter bijvoorbeeld. Of de tandarts."

voorstel:

- "Iedereen moet leren hoe je met weinig geld toch leuke dingen kan doen."
- "Elk gezin krijgt tien gratis doktersbezoeken en vijf gratis tandartsbezoeken per jaar."
- "Iedereen even rijk. Verzamel al het geld in elk land en herverdeel het eerlijk."

probleem:

- ✘ "Rijke sjarels voeren oorlog om geld en macht. Of om een stukje land. Daardoor verliezen onschuldige mensen en kinderen hun huis. Of ze raken gewond. Of ze sterven. Die mensen hebben er vaak niets mee te maken en toch verliezen ze ALLES!"

voorstel:

- "Dat ze die discussies eens uitvechten in een dancebattle. En achteraf samen iets gaan drinken."
- "We moeten alle wapens ophalen en smelten tot één groot vredesstandbeeld."
- "We maken van de hele wereld één groot land. Met één leider en een

regering waarin uit elk land één minister zit. De president van de wereld MOET zelf ook arm geweest zijn. Zijn enige programmapunt: vrede in de wereld."

- "Enkel paintballgeweren mogen nog. En jagers mogen alleen met verdovingspijltjes schieten."

MILIEU

probleem:

- ✘ "De aarde warmt op en er zit een gat in de ozonlaag. Toch blijven we maar afval weggooien en met de auto rondsjeezen. Fabrieksschouwen blijven rook de lucht in blazen. En binnenkort zijn misschien alle brandstoffen op."

voorstel:

- "Gewoon meer vuilnisbakken zetten zou al veel helpen."
- "Een dikke trui dragen en de verwarming een pak lager."
- "Bij mooi weer zijn auto's verboden."
- "Winkels mogen geen apart verpakte dingen meer verkopen. Minder verpakking!"

probleem:

- ✘ "Kinderen die worden gepest of uitgesloten, voelen zich minder dan de anderen. Of minder goed. Sommigen zien het zelfs helemaal niet meer zitten en willen niet meer leven."

voorstel:

- "Elke school moet iemand in dienst nemen waarmee je kan gaan praten. Misschien een oma-juf of opa-meester. Iemand met veel tijd en goede oren."
- "Leraren geven een extra vak: praten. Zo leren kinderen praten over hun problemen. Maar ruziemakers leren ook hoe je ruzies uitpraat."

- "Iedereen is gelijk. Die slogan moet je overal tegenkomen. Op straat, op school, thuis, op televisie ..."
- "Meer controles op de speelplaatsen. En strengere straffen voor pesters."
- "Koptelefoon-therapie voor pesters. Die moeten dan de hele dag rondlopen met een koptelefoon. Zo horen ze

Problemen zijn er om opgelost te worden. De Yeti-klassers weten van aanpakken. Zo redden zij de wereld. Het ‘barrackske’* krijg je er gratis bij: “Yes we can!”

**De bekendste uitspraak van Barrack Obama is “Yes, we can!” Of beter: “Geloof in jezelf!” Als jij dat luid roept, dan doe je ‘een barrackske’!*



- “Rijken moeten meer belastingen betalen. Met dat geld helpen we armen.”
- “We moeten onze spullen beter hergebruiken. Kleren te klein? Breng ze binnen in een ruilwinkel. Je mag dan passende kleren gratis uitkiezen in ruil.”
- “Legerkazernes ombouwen tot gratis hotels voor daklozen en arme mensen.”
- “Steden die extra inspanningen doen voor de armen, maken elke maand kans op geld van de regering. Een bonus voor een gratis opvangtehuis, gratis voedselbedeling of de leukste geldinzamelactie.”

YES, YOU CAN ZELLEUF!!

1 Stem voor de voorstellen die jij goed vindt. Kleur het bolletje rood.

2 De Yeti-klassers vinden armoede, oorlog, milieu en pesten de punten waar dringend iets aan moet veranderen. Maar er zijn er nog. Welke punten zou jij nog aanpakken? Duid ze aan.

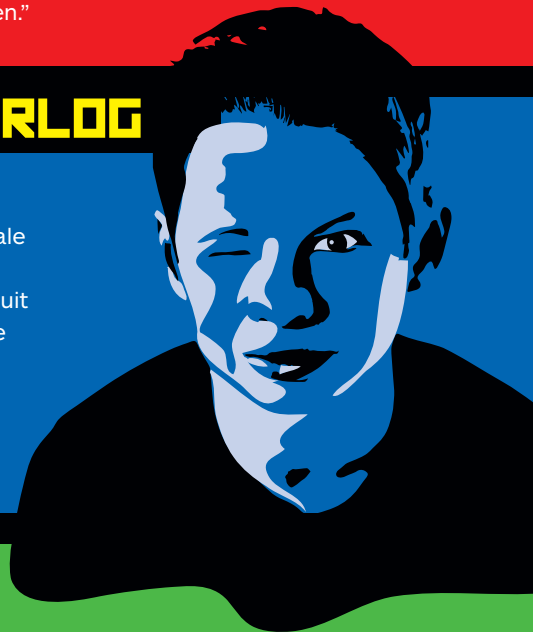
- Dieven, terroristen, criminelen en moordenaars.
- Veel mensen worden ongeneeslijk ziek.
- Te veel mensen willen liever niet meer leven.
- Jonge mensen vinden geen werk omdat ze geen ervaring hebben. Maar ook ouderen die hun job kwijt geraken vinden moeilijk iets nieuws.
- Mensen moeten winter en zomer op straat leven. Ook gezinnen met baby’s en kleine kinderen.
- Racisme. De ene mens haat de andere omdat die een andere kleur heeft. Of een ander geloof. Of verliefd wordt op iemand van hetzelfde geslacht.

-
-
-
-

3 Zoek met je klasgenoten een goede oplossing voor een probleem in je dorp of stad. Schrijf een brief naar een schepen of naar de burge-meester. Vergeet niet af te sluiten met een ‘barrackske’!



OORLOG



- “Meer wapencontroles. En wie illegale wapens heeft heel streng straffen.”
- “We roepen alle dagen van het jaar uit tot I.D.W. (Internationale Dag van de Wapenstilstand).”



- “Elektrische auto’s moeten goedkoper zijn dan andere. Zo wil iedereen ze kopen!”
- “Een auto uitvinden die rijdt op afval. Dan doe je de koffer open en je zwiert er je vuilnis in. Tegen dat je 100 km verder bent, is het afval volledig op. Twee problemen in één klap opgelost!”
- “Koeienvlaaien recycleren. De natte kunnen dienen als verwarming. De droge stoppen we in onze muren als isolatie.”



PESTEN



- de hele dag een stemmetje dat zegt: ‘Ik mag niemand pesten vandaag!’”
- “Meer televisieprogramma’s, toneelstukken en liedjes over pesten. Niet enkel tijdens De Week Tegen Pesten. Het hele jaar lang!”

Faalangst

VRAAG HET AAN JOS

“Ik heb last van faalangst. Ik vergeet alles en durf er met niemand over te praten. Wat moet ik doen?”

JOS SPREEKT:

“Faalangst is wanneer je **schrik** hebt om iets **niet goed** te doen. Maar net **door die schrik**, doe je het vaak **nog slechter**. Je zit dus een beetje **vast**.”

Maak het NOG ERGER

en denk: (kruis aan als je dit soms denkt)

- “Ik kan dat niet.”
- “Ze gaan met mij lachen.”
- “Ik ga weer dichtklappen.”
- “Papa wordt boos als ik een slecht rapport heb.”
- “De leraar zal mij niet meer sympathiek vinden.”
- “Ik ben een loser als ik dit niet kan.”

FIKS je FAALANGST en denk: (kruis aan wat je wil denken vanaf nu)

- “Ik heb goed geleerd, dus zal het wel lukken.”
- “Er komen altijd nieuwe kansen. Een mindere toets is geen ramp.”
- “Ik hoef niet perfect te zijn, iedereen maakt fouten.”
- “Ik kan het goed als ik mezelf opvraag, dus het zal wel lukken.”

EXTRA TIPS VAN JOS:

- **Maak je hoofd leeg. Doe leuke dingen voor je gaat slapen.**
- **Praat er met je ouders over. Ze kunnen je geruistellen.**
- **Vertel het aan de leraar.**

Waarom helpt dat niet? Niemand kan de toekomst voorspellen. Bedenk dus geen trieste of gruwelijke gevolgen die waarschijnlijk toch nooit zullen gebeuren.

SCHUIM VOOR HET GOEDE DOEL!

LINT - In basisschool De Wilg telt iedereen mee. Ook leerlingen die het thuis wat minder gemakkelijk hebben. In de leerlingenraad komen de beste ideeën samen.

Jorrit (9): “Vanaf het 3de leerjaar kan je verkozen worden voor de leerlingenraad. Twee kinderen per klas. Elke maand bespreken we de ideeën van onze klasgenoten: herstellingen op de speelplaats, een freepodium.”

Luna (11): “Binnenkort doen we een carwash op de speelplaats. We werken in ploegen. Jorrit wordt ‘natspuiter’. Ikzelf ‘inzeper’. Met de opbrengst zorgen we dat ook de kinderen van het opvangcentrum in de buurt, mee kunnen op openluchtclass. Of anderen die dat moeilijk kunnen betalen.”

Wat doe jij om je school leuker te maken? Laat het weten via redactie@yeti.be en misschien komt jouw klas in Yeti!

**SCHOOL-
PIMPER
VAN DE MAAND**





uw moeder is
 uw moeder is **een Yeti-fan**
 uw moeder is **een sobere uitvoering**
 uw moeder is **de babysit**
 uw moeder is **uw nonkel**

meisjes zijn
 meisjes zijn **stoer**
 meisjes zijn **dom**
 meisjes zijn **vrouwelijk**
 meisjes zijn **zo verslaafd aan shoppeehh!**

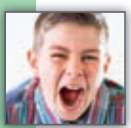
yeti is
 yeti is **een beer**
 yeti is **grappig**
 yeti is **cool**
 yeti is **niet thuis**



jongens zijn
 jongens zijn **stoer**
 jongens zijn **dom**
 jongens zijn **mannelijk**
 jongens zijn **snel op hun tenen getrapt**

belgen zijn
 belgen zijn **dom**
 belgen zijn **raar**
 belgen zijn **racisten**
 belgen zijn **lelijk**

Typ één letter en Google vult de rest aan. Hij verbetert zelfs je fouten. Handig! Jazeker. En snel. Maar soms ook echt smerig VIES!



CAS: "Ik zoek mijn games via Google. Typ ik **FIFA?** Dan zet Google er '**14**' achter. Schrijf ik per ongeluk '**LUEKE**' games? Geen probleem. Google verbetert."



BETTE: "Ik zocht een konijn op internet. Toen typte ik '**konijnen te ...**' en Google vulde aan met '**koop**'. Maar ook met '**konijnen ter adoptie**.' Wat een super-idee! Bedankt Google!"



ARNE: "Ik typ op Google '**Ik heb ruzie met mijn ouders**'. '**Wat moet ik doen?**' vult Google zelf aan. Handig, zo kom ik meteen op de juiste plek terecht".



MIES: "Als je schrijft '**ik ben elf jaar**', dan zet Google erbij '**en ik wil seks**'. Of '**en ik ben zwanger**.' Djeezes! Dat vind ik NIET leuk."



ELINE: "Kijk maar eens wat er gebeurt als je '**mens**' typt. Dan krijg je mannen te zien die half naakt zijn. Die hoef ik HE-LE-MAAL niet te zien."



BERAN: "Ik wil die viezigheid weg! Google mag wél helpen zoeken. Maar **niks wat met racisme of seks te maken heeft**."

DIT VIND IK ERVAN: _____

Hoe fiks ik dat?

- 1 Typ in de adresbalk: www.google.be/webhp?complete=0
- 2 Je krijgt precies dezelfde zoekpagina te zien. Alleen ZONDER aanvullingen.
- 3 DOE de TEST!
- 4 Stel deze pagina in als je 'startpagina'.
- 5 Weet je niet hoe je dat doet? Roep luid om HUL-LEUUUUUP!
- 6 Of zoek het op ... jawel ... Google!



SLIK JE GELUK!

Wat is geluk eigenlijk? Volgens de Yeti-klassers komt het hierop neer: als je ZO blij bent met iets wat je meemaakt of bereikt, dat je even alle kleine tegenslagen helemaal vergeet, DAN ben je gelukkig.



AMBER: "Toen mijn nicht me vroeg of ik meter wilde zijn van haar kindje, ontploften duizend geluksbommetjes in mijn hoofd!"



HANNAH: "Toen ik hoorde dat ik op dansles een groep hoger mocht gaan, kon ik even aan niets anders meer denken."

Jij bent de geluksdokter. Wat schrijf jij jezelf voor? Kies uit deze geneesmiddelen.

IK HEET:	
NODIGE GENEESMIDDELEN:	
<p>GELUKSPILLEN NEP-MEDICIJNEN BESTAAN NIET</p>	<p>Naam en voornaam van de voorschrijver: Dr. V. Eppy</p>
GENEESMIDDELENVOORSCHRIFT	



VRIENDEN

Samenstelling:

Praten, geheimen vertellen, plezier maken, vertrouwen.

Een goed middel tegen:

Eenzaamheid en verveling.

Bijwerkingen:

Ruzie, roddelen, verklikken, liegen, hartpijn.



FAMILIE

Samenstelling:

Moeder, vader, goede zorgen, opvang, cadeautjes, broers, zussen.

Een goed middel tegen:

Alle ziektes en problemen.

Bijwerkingen:

Ruzie, gezaag, klusjes moeten doen, spullen moeten delen, kamer poetsen.



MUZIEK

Samenstelling:

Noten, ritmes, sleutels, beats, toonladders, dansmoves, instrumenten, handjes.

Een goed middel tegen:

Stramme spieren, opgekropte gevoelens.

Bijwerkingen:

Piepende oren, doofheid, slecht kunnen slapen, burenruzie, bonkend hart, vals zingen.



(T)HUIS

Samenstelling:

Eigen kamer, gezelligheid, warmte, een dak boven je hoofd, bakstenen.

Een goed middel tegen:

Dakloosheid, koude.

Bijwerkingen:

Poetsen, spinnen, stof, belastingen betalen, herstellingen kosten veel geld.

DIT IS GELUK VOOR MIJ:

DIT MAAKT MIJ GELUKKIG:

MIJN GELUKKIGSTE MOMENT TOT NU TOE:



GELD

Samenstelling:

Rekeningen, overschrijvingen, bankautomaten, watermerken, het hoofd van de koning.

Een goed middel tegen:

Armoede.

Bijwerkingen:

Ruzie, stoeven, bestolen worden, verslaving, hebberigheid, egoïstisch worden.



COMPUTER, TABLET, GAMES, SMARTPHONE

Samenstelling:

Computer, tablet, smartphone, games, televisie, gsm.

Een goed middel tegen:

Buiten spelen.

Bijwerkingen:

Verslaving, humeur, hoofdpijn, boos, oogpijn, agressie, zenuwachtigheid.



LIEFDE

Samenstelling:

Hartjes, rood, kushandjes, knipoogjes, rozen, baby'tjes, troetelnaampjes.

Een goed middel tegen:

Eenzaamheid, slecht gevoel.

Bijwerkingen:

Stotteren, blozen, kwijlen, vlinders in de buik, zenuwen, zweethanden, liefdesverdriet.



PLEZIER

Samenstelling:

Spelen, lachen, onnozel doen, jeugdbeweging, grasplein.

Een goed middel tegen:

Slecht humeur, enge gedachten.

Bijwerkingen:

Slappe lach, in de broek plassen, huilen, straf krijgen, jezelf pijn doen, ruzie maken.



DIEREN

Samenstelling:

Schattige ogen, grappige stoten, zachte vacht, dapper, trouw, begrip, lange wandelingen.

Een goed middel tegen:

Verdriet, gebrek aan conditie

Bijwerkingen:

Geurtjes, verdriet bij verlies, ont-snapping, allergie, lawaaihinder, afgekauwde schoenen.



YETI 500 BRUIS

Samenstelling:

Fun, Y, letters, behaarde aap, tijdschrift, zotte kleuren, stickers, hulp, vragen, kinderen.

Een goed middel tegen:

Volwassenheid.

Bijwerkingen:

Knetter geflipt worden, luid lachen, niet meer kunnen stilzitten, eigenwijs worden, gelukkig worden.



“IETS GOEDS DOEN VOELT ZALIG!”

“We hebben meer plaats nodig om ons vuil te kunnen maken”, zegt Daan (11) uit basisschool Sint-Jan in Kerkhoven. Dit jaar is hij kinderburgemeester van Lommel. “Volwassenen vergeten soms dat kinderen graag buiten spelen. Ik trek regelmatig eens aan hun oren.”

“Sinds kort ben ik kinderburgemeester van Lommel. Dat is leuk, want ik mag dan allerlei evenementen openen, geld inzamelen en later de cheques aan goede doelen overhandigen. Volwassenen luisteren ook echt naar wat ik te zeggen heb. Zo stelde ik voor om geld in te zamelen voor tyfoon Haiyan. Samen met de andere kinderen van de kinderraad, verkocht ik snoepzakketten. Als zo’n actie veel geld opbrengt, krijg ik een warm gevoel. Iets goeds doen voelt zalig.”

“Zodra de zon schijnt, spring ik de deur uit. Met mijn maten uit de straat, cross ik vaak door de stad. Ook bij het voetballen en in de Chiro giert de adrenaline door mijn lijf. Buitenspelen is heerlijk. Uren in de zetel tv kijken? Dat is niets voor mij. Als het regent, speel ik FIFA op de Playstation. Of dj ik samen met mijn papa op zijn nieuwe installatie. Handjeuus?!”

“Of ik later zelf burgemeester word? Nee, bedankt. Dan zit ik veel te veel binnen aan een stoffig bureau en moet ik de politiek volgen. Geef mij maar iets actiefs. Buiten komen, met mensen babbelen en plezier maken. DAT heb ik nodig. Later doe ik sowieso iets waarvoor je het goed moet kunnen uitleggen. Iemand die opkomt voor anderen. Professioneel uitlegger. Of advocaat. Of wie weet ... toch burgemeester?”



Gooi jij **AFVAL** op de grond?

JA

16 kinderen = 2/3

NEE

8 kinderen = 1/3



BÉRAN:

"Eerlijk? Ik gooi soms iets op de grond, ja. Kleine dingen zoals het papiertje van mijn koek of fruitschillen. Eigenlijk is dat toch minder erg, niet?"



ELINE:

"Ik doe het stiekem. Dan zeg ik dat het te warm is in de auto. Zo heb ik een excuus om het raam naar beneden te doen en snel mijn kauwgom weg te gooien."



ZITA:

"Bweik, en ik stap er dan in! Kauwgom gaat echt niet van je schoenen. Ik heb al alles geprobeerd: met een stok lospeuteren, zeep erop smeren, de hond eraan laten likken. Niks helpt!"



SENNE:

"We wonen naast een discotheek. Vaak vinden we lege flesjes, blikjes en zelfs bierglazen in onze tuin. Keigevaarlijk voor onze hond! Wat als hij zich verwondt? We ruimen daarom alles zelf op met handschoenen. Maar da's toch ook niet de bedoeling?"



JOKE:

"Op het wandelpad naast mijn huis liggen overal stinkende hondendrollen. Jakkie! Poepzakjes zijn toch uitgevonden met een reden?"



**BIJNA ALLES VERGAAT.
SOMS DUURT HET WEL HEEL LANG.**

**Sigarettenpeuk =
2 JAAR**

**Klokhuis appel =
2 WEKEN**

**Wollen sok =
5 JAAR**

**Plastic frietbakje
of drinkbeker =
EEUWIG**

**Drankblikje =
50 JAAR**

**Glazen fles =
1 MILJOEN JAAR**

Dit denk ik:



Plastic zak =
10 TOT 20 JAAR

Bananenschil =
1 TOT 3 JAAR

PET-fles =
5 JAAR IN DE ZON
TOT 10 JAAR IN
DE SCHADUW

Krant =
ENKELE DAGEN TOT
EEN HALF JAAR



Uithangen en opscheuren

Geert De Taeye is de filtsende huisfotograaf van Yeti. Overal waar hij komt sleurt hij lampen en statieven mee om elk hoekje van de ruimte goed uit te lichten. Zelfs wanneer hij spaghetti gaat eten met zijn vader ...



EKS-KJOES-MIE? KWA? KESKE? UH? WAZEGGU?



RAMBO-NIEUWS-FLASH

FLUISTERSTEMMEN ZYN AANTREKKELYK

Zwam en wazeggu

ik versta er geen woord van ...

maar wat een mooie jongen!

VROUWEN HOUDEN VAN LAGE MANNENSTEMMEN

eu h, zo laag nu ook weer niet

o beëbie

Zou jij niet weten voor wie je moet stemmen bij de verkiezingen? YETI HELPT! LEES HIER WEETJES OVER

STEMMEN en KIEZEN

JOHN MASSIS (UIT GENT) TROK MET ZYN TANDEN TRAMS EN TREINWAGONS VOORUIT EN HIELD HELIKOPTERS TEGEN

ik maak gewoon niet graag mijn handen vuil!



WIST JE DAT ER NA 3 MAANDEN GEMIDDELD 7 MILJOEN BACTERIËN OP JE TANDENBORSTEL ZITTEN?

en daarom gebruik ik de mijne nooit!

dat kan gewoon niet gezond zijn!



BYNA 10% VAN DE BELGEN GAAT NOOIT NAAR DE TANDARTS



WE HOREN ONSZELF GRAAG PRATEN

amai wat een stem!

ism's jsw nsg mjd?



Kinderen lachen gemiddeld 400 keer per dag, volwassenen maar 15 keer

Sinds ik jullie heb, is het lachen mij wel vergaan!



EEN HAAR VERBRUIKT IN HEEL ZYN LEVEN ZO'N 20.000 TANDEN

zijn deze van jou?

och, hou ze maar! ik heb er genoeg!



DE BELANGRYKSTE DOODSOORZAAK BIJ VOLWASSEN OLIFANTEN IS VERHONGERING DOOR TAND-PROBLEMEN

Nu bel ik de tandarts!

chips!



EEN GEMIDDELTE POETSBEURT DUURT ZO'N 42 SECONDEN

als jij nu eens 80 seconden poetst, dan hoef ik er maar 4 te doen!

MANNEN HOUDEN VAN HOGE VROUWENSTEMMEN

wow!

KRR KRR



WELKE VIS

“Biekoows aajm heppieeeee!!” Gelukshamsters racen in je buik wanneer Pharrell door je radio schalt. Maar hoe gelukkig ben jij eigenlijk echt? **DOE DE TEST.**

1 HOEVEEL VAN DEZE EIGENSCHAPPEN PASSEN BIJ JOU:

- Glimlacher (blij)
- Positief denker (optimistisch)
- Groepsdier (sociaal)
- Beslisser (zelfverzekerd)
- Handige Harry (praktisch)

- A Allemaal.
- B Tussen de twee en de vier.
- C Eentje, misschien?

2 WELKE ROL SPEEL JIJ IN DE KLAS?

- A Rare snuiter.
- B Haantje-de-voorste.
- C Grijsze muis.

3 HOE VER STIJGT HET KWIK OP JOUW WOEDE-THERMOMETER WANNEER JE BOOS BENT?

- A Tot je knieën (Beetje Boos).
- B Tot je navel (Euh ... Boos. Echt.).
- C Tot boven je schouders (Ra-zend!).

4 WAT DENK JE ALS JE NIET BENT UITGENODIGD VOOR HET VERJAARDAGSFEESTJE VAN EEN KLASGENOOT?

- A “Phuh! Loser. Ik WOU niet eens komen.”
- B “Je kan natuurlijk niet iedereen vragen. Misschien volgende keer.”
- C “Zie je wel, hij/zij vindt mij niet leuk.”

5 JE KRIJGT VOOR JE VERJAARDAG NIET WAT OP JOU VERLANGLIJSTJE STOND. HOE REAGEER JE?

- A Ik denk: “Jammer, maar er zijn belangrijkere dingen.” De taart straks maakt al veel goed.
- B Elke keer ik eraan denk voel ik die krop in mijn keel weer. Morgen is het hopelijk over.
- C Het spookt de hele week door mijn hoofd. Ik ben echt diep ontgoocheld.

6 HET IS 31 JULI. HOE VOEL JIJ JE?

- A Jippie! Nog een hele maand vakantietijd!
- B Pfff ... De helft van de zomer is al voorbij.
- C Ik sta daar niet bij stil en leef van dag tot dag.



BEN JIJ?

7 HOE TEVREDEN BEN JIJ MET WAT JE IN DE SPIEGEL ZIET?

- A Niet. Ik kijk liever niet meer.
- B Dat valt best mee. Al had ik misschien liever een beetje ...
- C Dat zit goed. Ik ben wie ik ben. Schoonheid zit vanbinnen.

BODEMKUISER BETTY

7-11 GRADEN

Jouw gelukstemperatuur is aan de frisse kant. Je hebt soms een zwarte kijk op jezelf en je omgeving. Je zet je in voor anderen. Misschien vergeet je zo soms een beetje je eigen geluk. Praat met vrienden of ouders over dat slechte gevoel. Denk eens na over wat jou wel gelukkig maakt. En maak daar werk van.



GLOWNVIS NERRY

12-17 GRADEN

Jij hebt af en toe een dipje, maar verder huppel je door het leven. Zoals de meeste mensen eigenlijk. Je kan niet de hele tijd gelukkig zijn. Je verbergt soms je slechte gevoel voor anderen. Je weet toch dat het wel over zal gaan.



TEL JOUW SCORE EN MEET JE GELUKSTEMPERAATUUR!



- 2 A=1 B=2 C=3
- 3 A=3 B=1 C=2
- 4 A=3 B=2 C=1
- 5 A=3 B=1 C=2
- 6 A=2 B=3 C=1
- 7 A=3 B=2 C=1
- 8 A=3 B=1 C=2
- 9 A=1 B=3 C=2
- 10 A=3 B=2 C=1

FOREL WILLIAMS

18-21 GRADEN

Jij ademt gewoon geluk! Je ziet het leven door een grote roze bril. En als je toch eens een tegenslag hebt, dan vind je dat niet erg. Het maakt je alleen maar sterker. Jij hebt de kracht om tegen de stroom in te zwemmen. Je geluks-salto's boven het water werken aanstekelijk voor andere vissen.



AANGAPERS!

1

RODDEL 1 = De eerste dagen staart iedereen de nieuwe aan.

Jorben: "Zoveel vreemde gezichten op school, al die nieuwe klasgenoten ... Het maakt mij nu al nerveus. Maar ik ga op dag één **vollen bak vrienden maken**, dan ben ik niet lang alleen."

Béran: "We gingen onlangs op bezoek in het middelbaar. Af en toe zag ik iemand loeren, maar ach. Eigenlijk was het gewoon kicken: ik voelde ik me echt groot tussen al die oudere leerlingen."

2

STRAFSTUDIE!

RODDEL 2 = Je krijgt straf als je een boek of je pennenzak vergeet.

Jonas: "Na elk lesuur gaat de bel. Dan is de les afgelopen en heb je maar een paar minuten om al je spullen bij elkaar te zoeken en in het volgende lokaal te geraken. Stressen!"

Zita: "Ik heb vrienden in het eerste jaar. Zij hebben me min of meer gerustgesteld: de leraren ontploffen **enkel als je elke dag spullen vergeet**. Oef!"

3

DOOLHOF!

RODDEL 3 = Je verdwaalt voortdurend in zo'n groot gebouw.

Mies: "Er zijn zo veel verschillende lokalen en gangen ... Zouden ze een plattegrond uitdelen op de eerste dag? Dat lijkt me een topidee! Mijn andere tactiek? **Gewoon de rest van de klas volgen.**"

4

LERARENKUDDE!

RODDEL 4 = Je hebt veel leraren, maar je kan er nooit bij terecht.

Luna: "Elke leraar is anders: de ene streng, de andere grappig ... **Veel leraren hebben, da's** gewoon **superhandig**. Als je dan een saaie of moeilijke les hebt, weet je dat ze na een uurtje al voorbij is."

5

LASTIG PLOETEREN!

RODDEL 5 = Als je de verkeerde richting hebt gekozen, moet je volhouden.

Dien: "Na ons bezoek aan het secundair begin ik weer te twijfelen. Ik vind zo veel richtingen interessant. **En wat als ik verkeerd kies?**"

Mies: "Mijn ouders willen dat ik Latijn probeer. Ik weet zelf niet zo goed wat ik wil. Gelukkig kan je de eerste maanden gemakkelijk veranderen van richting. Ik ga Latijn dus een kans geven."

De Flair van

Barbaarse leraren, megadikke handboeken, bloeddorstige medestudenten, gruwelijke straffen ... MOEHAHA! Sssssiddert ende beeffft! Of ... blijf gewoon 'cool-als-ij's' bij de verhalen over het secundair. Net zoals de Yeti-klassers.



het secundair

selfie

6

EXAMENSTRESS!

RODDEL 6 = *Examens, da's leren tot je erbij neervalt.*

Elias: "De examens zijn best eng. Ik vind het nu al moeilijk om me lang te concentreren, wat zal dat in het middelbaar geven?"

7

SAAAAAAAAAAAAAI!

RODDEL 7 = *Het zal nooit zo leuk zijn als in de lagere school!*

Béran: "In het zesde leerjaar halen we keiveel grapjes uit met de juf. Zo deden Eline en ik een keer of we ruzie hadden om het in de gang 'uit te kunnen praten'. Volgend jaar riskeer ik dat niet, anders zullen we megaveel straf hebben."
Hannah: "Mijn beste vriendin gaat naar een andere school. Zoook jammer! Maar dan hebben we na school wel keiveel om aan elkaar te vertellen."

8

VAN XL NAAR XS!

RODDEL 8 = *Je bent weer de kleinste en hebt dus niks te zeggen.*

Eline: "Ik denk dat de oudere leerlingen stoer zullen doen omdat wij de jongsten zijn. Maar bij ruzies of discussies hebben wij wel het voordeel: ze geloven altijd de kleinste, hehe."

Klaar voor het middelbaar?

IK KIJK HET MEEST UIT NAAR:

- knappe oudere meisjes/jongens.
- Engelse les.
- de eerste schoolfuif.
- _____

IK BEN TOCH EEN BEETJE NERVEUS VOOR:

- strengere leraren.
- die oudere leerlingen.
- het alleen naar school fietsen.
- _____

DIT GA IK ECHT WEL MISSEN:

- krijsende kleuters op de speelplaats.
- een eigen, vast klaslokaal.
- onze lieve juf/meester.
- _____

DIT VRAAG IK MIJ AF:

- Krijgen eerstejaars een gps om de weg te vinden op school?
- Huoden ze in het Liddembaar reneking met dyxleskie?
- Moet je in het secundair nog in een rij staan?
- _____

Dude! Ik moet nog een jaar wachten want ik zit in het 5de!

om in de stemming te geraken!



© Bart Schoofs

1 **Wat staat HIER?**



2 **VIND HET KLAVERTJE VIER!**



3 **WAT HOORT HIER niet THUIS?**



4 **WIE ZYN AL DEZE VERKIEZINGSKANDIDATEN?**



NORA BURMS

ELDO MOTIVA

SENNE PARDIT

ELLA DEREK

LUISE MYRYC

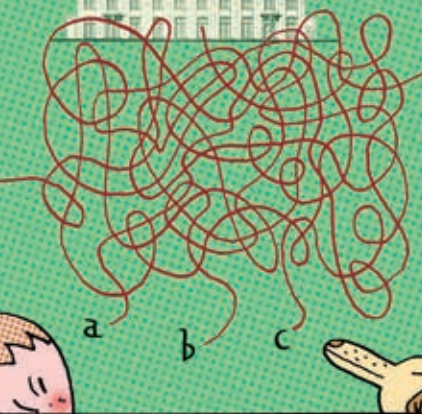
5 **WAAR/NIET WAAR?**

om één glas melk te krijgen, heb je meer dan 200 liter water nodig.



6 **HOE GERAKEN VICTOR EN VERBIEST IN HET SECUNDAIR?**

SECUNDAIR



7 **WELKE BERG MOET JE BEKLIMMEN OM GEWICHT KWYt TE GERAKEN?**



8 **wie is dit?**



9 **WIST JE DAT?**



Je kan niet neuriën terwijl je je neus dichtknypt!!

Victor & Verbiest



Met dank aan Thomas Huyghebaert en Charaf Eddine

SVEN NYS IS DE HELD VAN DANTE

“IK BIBBER VOOR ÉLKE RACE”



© Geert De Taeve

Amper vier was Dante uit de Yeti-klas of hij reed al bij zijn eerste poging weg met een fietsje zonder hulpwielen. Nu is hij Belgisch kampioen veldrijden. Voorlopig traint Dante met Thibau, de zoon van Sven Nys. Maar misschien rijdt hij later Sven zelf uit het wiel.

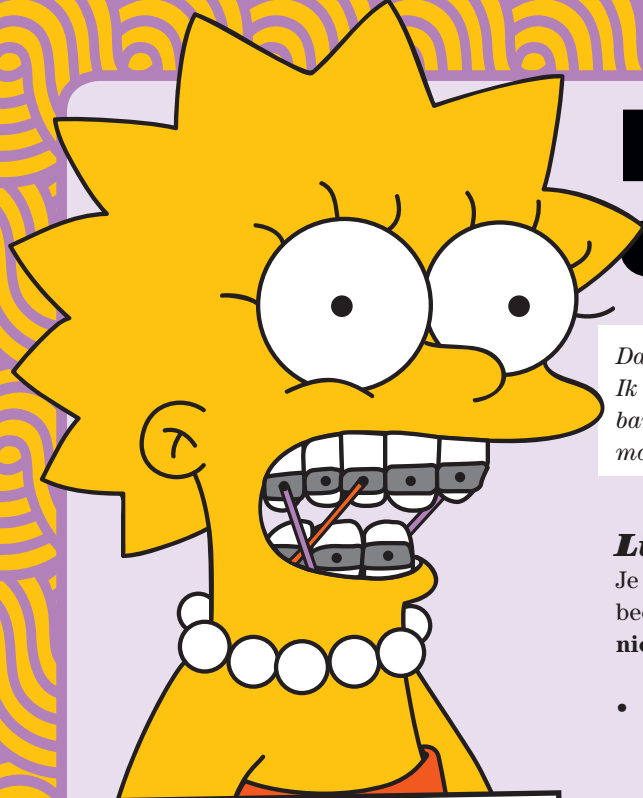
“Het is gek. Dit jaar heb ik maar één wedstrijd niet gewonnen. Toch bibber ik voor elke race. Dan gaat er zo veel door mijn hoofd: “Wat als ik een slechte dag heb? Misschien val ik wel! Heb ik gisteren niet te veel pannenkoeken gegeten?” Gelukkig ben ik niet de enige. Aan de startlijn praten bijna alle renners met elkaar over hun zenuwen. Zo kalmeren we elkaar.”

“Op dit moment klopt ik Niels Albert in een spurtje bergop. Enfin, dat denk ik toch. Sven Nys is nog een maatje te groot. Maar hij is natuurlijk de allerbeste. Sven leeft voor het veldrij-

den en gaat ervoor in elke wedstrijd. Hij toont dat je keihard moet werken, ook al heb je veel talent. Dat vergeet ik soms.”

“Eerlijk? Ik hou niet van lange trainingen. De ritjes op de weg zijn zo saai. Geef mij maar een modderig oefenparcours met veel bergjes. Ik amuseer me rot als ik met mijn ploegmaten naar beneden mag sjezen en over balkjes kan springen. Want ook al zijn we concurrenten, we zijn allemaal kameraden. We lachen constant tijdens de trainingen en na een gewonnen wedstrijd is iedereen blij voor mij.”

“Wereldkampioen worden bij de grote mannen, dat is mijn droom. Daarvoor wil ik keihard gaan. Volgend jaar kies ik voor techniek. Ik ken alle onderdelen van mijn fiets en het lijkt me leuk om ook computers of treinen uit elkaar te halen en te herstellen. Maar wat ik later ook doe: ik wil vooral plezier maken tijdens mijn job. De juf zegt nu al dat ik een clown ben, dan weet je wel genoeg zeker?”



Bang voor de beugel

*Dag Lisa,
Ik heb een probleem. Ik moet een beugel dragen. Ik ben een beetje bang. Hoe voelt dat aan? Doet dat pijn? Heb je daar last van? Wat moet ik doen? Help???*

Lisa zegt:

Je krijgt een beugel. Je stelt je natuurlijk heel wat vragen en je bent een beetje bang. Dat is heel logisch. Kijk gerust eens rond: **je bent zeker niet de enige!** Check deze weetjes en tips:

- Een beugel drukt je tanden bijeen. Dat kan een beetje pijn doen. Geen ondraaglijke pijn. Wel een vervelend en raar gevoel en een soort druk op je tanden. **Die druk op je tanden went en is vooral in het begin erger.**
- Je ouders en je tandarts beantwoorden al je vragen. Vraag veel informatie. **Stel alle vragen die je kan verzinnen.** Schrijf ze op een papier en maak er echt tijd voor. Hoe beter je weet wat er zal gebeuren, hoe minder bang je zal zijn. Geen enkele vraag is een domme vraag. Blijf doorvragen tot je een antwoord hebt.
- Kijk eens **wie in je klas een beugel heeft.** Vraag eens hoe dat voor hem of haar was, waar je op kan letten, wat goede trucs zijn om ermee om te gaan ...
- Vergeet vooral niet: **een beugel is tijdelijk.** Hoe sneller je eraan begint, hoe sneller je er weer vanaf bent.

Praat mee op www.yeti.be!

Lisa is een helpheld.

Elke maand beantwoordt ze vragen van tieners in nood.

Deze tip wil ik zelf geven:

Dit zeggen de Yeti-Klippers



[cynthi ke](#)

Ik heb nu al 5 maanden een beugel en het valt best mee! Alleen de eerste dagen had ik er echt last van. Nu vergeet ik soms dat ik een beugel heb.



[lauratje](#)

Je moet echt niet bang zijn ... Tegenwoordig draagt iedereen een beugel.



[thomie](#)

Een beugel vind ik helemaal niet erg. Als je positief denkt ben je dus eigenlijk een beetje speciaal.



[eclipse](#)

Het positieve is dat je leuke rekkertjes met kleurtjes mag dragen. (Mij fleurde dat een beetje op, ik weet niet of dat bij jou ook zo is).

i.s.m. kinderpsychologe Marjan Gerarts

HELP! Waar kan ik terecht met mijn probleem?

VRAGEN?

Ga naar www.yeti.be en klik op 'vraag het'. Je inzending wordt in vertrouwen behandeld. Yeti zet niets op de site of in het blad wat jij niet wil.

PRATEN?

- Bel gratis naar AWEL op nummer 102.
- Surf naar www.awel.be en chat (ma.-vr. 18u tot 22u), mail of bel.

Lag allemaal

© Bart Schoofs

**HET GELUK STROOMT TOE
BIJ DE STERREN!**



**TOM BOONEN IS IN DE
WOLKEN MET ZIJN NIEUWE
VALHELM!**



**OOK KOEN WAUTERS
IS HELEMAAL
IN ZIJN SAS!**

**EXCLUSIEF: LAG ALLEMAAL VOND HET
VERBORGEN LEVEL IN HAYDAY!**



**LEVEL 28,5: DE VARKENSGOLF, DE PANDAWEIDE
EN DE KLEURSPOELING VOOR SCHAPEN**

**GELUIDSTECHNICUS VAN 'THE VOICE' PER ONGELUK
NAAR DE VOLGENDE RONDE**



**"IK WAS GEWOON
EEN MICROFOON
AAN HET TESTEN
EN PLOTSELING
DRAIDEN AL DIE
STOELEN OM!"**

**EN ZO HONDWERP JE
DUS EEN WEBSITE ...**



**DAAN DW UIT SCHELLEBELLE
VIA WWW.YETI.BE**

**WORD ZELF RODDELPERS-JOURNALIST
GA NAAR WWW.YETI.BE
DE LEUKSTE REACTIE VIND JE
VOLGENDE MAAND HIER**



